

俱乐部排球指南

面向球员与家庭

本文件为本指南英文版的译本。如含义有任何差异，以英文版为准。

什么是俱乐部排球？

- 俱乐部排球为球员提供在俱乐部球队中训练和比赛的机会，这些球队面向不同的竞技水平。BC 省各地共有超过 80 家俱乐部。如需查找您所在地区经 BC 省排球协会（Volleyball BC）认可的俱乐部，请访问 volleyballbc.org/play/youth/indoor/club-volleyball 页面的“俱乐部联系方式”（Club Contacts）部分。
- 俱乐部排球赛季从 1 月持续到 5 月，许多俱乐部在 11 月至 12 月举行选拔。在整个赛季中，俱乐部球队参加各类赛事，并以 4 月/5 月举行的省锦标赛（Provincial Championships）作为赛季的高潮。有关重要日期和赛程的更多信息，请访问 volleyballbc.org/club-volleyball。
- 俱乐部排球面向 12U–18U 年龄段的男生和女生。并非每家俱乐部都在每个年龄组设有球队。请务必了解各年龄组别的规定，因为根据运动员年龄的不同，比赛形式、发展性换人规则和位置要求也各不相同。Volleyball BC 每年制定这些规定，您可以在每个赛季发布的《俱乐部手册》（Club Handbook）中查阅。
- Volleyball BC 是负责监管 BC 省俱乐部排球的省级管理机构。任何希望参与俱乐部排球的俱乐部、球员、教练或裁判，都必须是 Volleyball BC 的会员，符合特定要求，并遵守 Volleyball BC 的政策和惯例。
- 排球俱乐部是独立的组织。但是，参加俱乐部排球赛季的俱乐部每年都要申请 Volleyball BC 会员资格。俱乐部必须符合特定标准，并同意接受和遵守 Volleyball BC 的所有政策、流程和程序，才能获批成为会员。俱乐部必须与 Volleyball BC 签署《谅解备忘录》（Memorandum of Understanding），并提交若干运营要求材料，例如退款政策、利益冲突政策、附有联系人的投诉程序，以及针对运动员、教练和家的行为准则。

- Volleyball BC 还会在俱乐部名单 (volleyballbc.org/play/youth/indoor/club-volleyball) 中注明俱乐部的组织性质 (例如非营利组织、非法人团体、企业等)。
- **特别提示:** 除俱乐部排球外, 俱乐部开展的其他活动 (例如训练营、训练班、私人训练) 可能**不会**获得 Volleyball BC 的批准或保险保障。请向俱乐部询问这些活动的情况, 以及他们如何确保参与者的安全。
- 在每个会员年度, 每位运动员都可以寻找最适合自身发展和目标的俱乐部或球队。
- 各方——俱乐部、运动员及家庭——都有责任履行 Volleyball BC 政策和流程以及俱乐部自身政策和流程中列明的任何承诺。

选择俱乐部时, 我应该考虑什么?

BC 省有超过 80 家排球俱乐部, 每家俱乐部都有其独特的组织方式和文化。在寻找排球俱乐部时, 您应考虑哪家俱乐部最适合您。请记住, 您是消费者, 您是在购买一项产品——您有责任了解自己所购买的是什么, 并确保自己乐于成为该俱乐部的一员。

运动员和家庭有权了解自己感兴趣的俱乐部; 如对项目有任何疑问, 也有权联系俱乐部的相关人员。以下是寻找新俱乐部时需要考虑的一些重要问题或事项:

文化

- 俱乐部的价值观是什么? 您希望俱乐部具备怎样的价值观? 不同的俱乐部和球队有不同的侧重点, 其价值观背后的总体目标也各不相同。在做出最终决定之前, 请花时间思考运动员希望从俱乐部经历中获得什么。
- 请考虑俱乐部所宣称的价值观是否与其实际行动相符。我们让孩子参加体育运动, 是为了帮助培养他们的品格, 因此需要体育领导者以身作则, 展现我们希望孩子学习和接受的同样原则。

组织

- 俱乐部成立多久了? 俱乐部的组织结构如何? 它是注册企业还是非营利组织? 俱乐部是否设有董事会? 董事会成员是否同时在俱乐部担任其他职务? 俱乐部的运营并没有唯一“正确”的方

式；但在选择俱乐部时，您应做好调查研究，了解各种模式的优缺点。您花的是自己的钱，需要做一个知情的消费者。

- 俱乐部是否有既定的流程和程序，并在其网站上清楚公布？俱乐部的运营是否与 Volleyball BC 的政策、流程和程序保持一致？您可以参阅 VBC 网站，查看这些政策、流程和程序的完整列表。
- 是否有明确的投诉流程？该流程应包括一名第三方联络人，此人与董事会、主要联系人或主教练没有直接关系。此人可以是学校校长、律师、董事会成员、球队经理等。该流程应指定一个人或一个机构，在需要解决争议时作为参与者的直接联系人。
- 俱乐部要求家长参与到什么程度？这可能包括筹款要求、记分或其他志愿工作安排。

训练

- 教练是谁？执教理念是什么？教练的实际行动是否与其宣称的理念一致？
- 您是否与该俱乐部以前的运动员交谈过？他们的经历如何？您看到每年有多少运动员继续留在该俱乐部？请务必考虑这位前运动员在球队中担任的角色，因为这可能会影响他们给出的反馈。您的俱乐部经历是独一无二的，但了解他人以前的经历，往往能帮助您提前知道那些亲身经历后才会感叹“要是早知道就好了”的事情。
- 训练时间是否与我们家的日程安排和/或参加其他活动或运动的时间相协调？俱乐部是否支持运动员参与多项运动以及参加学校的体育运动？每位运动员参与俱乐部排球的情况各不相同。如果您还有其他同样重要的追求，您应该找一家支持您其他兴趣的俱乐部/教练/球队。

费用与财务义务

- 俱乐部费用包括哪些内容？以下是一些可能包含在俱乐部费用中的项目示例，您可以就此进行询问。哪些项目对自己重要，由每位运动员和每个家庭自行决定。
 - 是否包括酒店住宿？如果不包括，是否要求入住指定酒店或与队友同住？
 - 是否包括球队交通？
 - 每周包括多少次训练？每支球队训练时使用几块场地？每次训练多长时间？训练时间是否固定？
 - 是否包括运动科学支持，例如力量与体能训练、营养或运动心理？

- 是否有其他项目，例如球队合影或球队活动？
- 是否包括表演赛或其他外出行程？
- 是否包括球队装备和队服？
- 俱乐部的退款政策或财务政策是什么？俱乐部有权要求所有财务义务得到履行。承诺在本赛季加入某俱乐部的运动员，即承诺履行该俱乐部要求的所有财务责任。如果家庭无法履行这些义务，则不应承诺加入该俱乐部。VBC 不介入俱乐部与运动员之间的财务事宜。俱乐部的财务和退款政策始终优先适用。

我应该注意哪些安全事项？

安全对 Volleyball BC 而言至关重要，我们致力于确保 BC 省所有参与者都能获得安全、积极的排球体验。虐待、不当对待和不安全的做法在我们的排球社区中没有立足之地。

Volleyball BC 致力于营造安全、友好的运动环境。为此，所有俱乐部和俱乐部排球的参与者都必须遵守并履行以下要求：

- 同意遵守《行为与道德准则》（Code of Conduct and Ethics）。
- 遵循“公开且可观察的环境”（Open and Observable Environments）原则，确保运动员绝不会与教练等权威人士单独相处。
- 了解排球运动中哪些行为是适当的，哪些是不适当的。
- 确保所有俱乐部负责人在与运动员一起参加任何俱乐部活动之前，均已通过筛查并获批成为 Volleyball BC 会员：教练、工作人员、志愿者和裁判必须每 3 年完成一次犯罪记录核查（Criminal Record Check），每年填写一份《筛查信息披露表》（Screening Disclosure Form），并完成安全运动（Safe Sport）培训。
- 向 ITP Sport (integritycounts.ca) 举报任何虐待或不当对待行为。ITP Sport 是独立的第三方机构，负责处理与骚扰、歧视和虐待有关的投诉。

如需进一步了解 Volleyball BC 在保障排球运动安全方面的工作，请访问我们的安全运动网页 (volleyballbc.org/safe-sport)。

家长和照护人在保护孩子免受不当对待以及督促体育组织承担责任方面发挥着重要作用。作为家长/照护人，您有权询问俱乐部采取了哪些措施为青少年营造安全的环境：

第 1 步：了解该组织

- 您对该组织的历史、对青少年的目标和理念了解多少？
- 您是否参观过该组织？
- 您留下了什么印象？
- 在有关安全运动的问题上，该组织是否公开透明？
- 该组织是否实行“开门政策”，随时欢迎大家提出关切并予以处理？

第 2 步：提出问题

- 贵组织在招聘员工和/或志愿者时，除犯罪记录核查外，还有哪些筛查程序？
- 贵组织的员工和/或志愿者接受哪些关于安全运动的培训？
- 贵组织是否制定了员工/志愿者行为准则，明确规定青少年与成年人之间应保持的界限？
- 贵组织在报告关切事项或不当行为方面有哪些政策和程序？
- 贵组织如何处理员工或志愿者的不当行为？

第 3 步：了解风险管理方式

针对可能包括以下内容的活动，具体询问其风险如何管理：

- 青少年的交通接送
- 与青少年一对一相处的时间
- 更衣和淋浴需求
- 过夜行程
- 在项目活动以外与青少年的沟通（例如短信、电子邮件、社交网站）
- 询问在发生事件或特殊情况时，该组织如何向家长通报问题或关切

第 4 步：保持参与

- 教导孩子有关人身安全的知识。
- 出席并参与孩子的活动。留意孩子与活动负责人之间的互动。
- 经常关心孩子的情况，并创造机会让他们分享对各种经历的感受、故事、看法和观点。
- 密切留意孩子行为上的变化。以身作则，示范成年人与青少年之间的适当界限。通过尊重孩子的界限、制止试图不尊重孩子界限的人，以及在孩子开始不尊重他人时加以纠正，来培养孩子健康的界限意识。
- 结识孩子在该组织中的朋友和其他家长。
- 留意并质疑成年人与青少年之间的不当互动。通过向该组织报告，让其了解您的关切。

哪些行为应引起我的警惕？

- 与您孩子的沟通超出了该成年人的角色范围，且并非发生在体育活动的情境中。例如：私下给您的孩子打电话。
- 与您孩子的不当互动，超出了其在排球活动中的角色。例如：提出未经许可私自开车接送您的孩子。
- 任何目睹者都会感到担忧的行为。
- 使您的孩子感到难堪、受辱或羞耻的行为。
- 与您孩子的身体接触，使其感到不适、超越合理界限，或不符合当时的情境。
- 与您孩子之间不恰当的界限、性化行为（例如涉性言语、带有性意味的盯视、调情），或使孩子和/或他人感到不适的触摸。

如果您有任何担忧，请与您的排球俱乐部或项目组织者沟通。

如果我对俱乐部中某人的行为有所担忧，应该怎么做？

如果担忧涉及 Volleyball BC 的章程、规则、政策和/或程序，请联系：

reporting@volleyballbc.org。

如果担忧涉及俱乐部自身的政策或程序，请联系您的俱乐部，并按照其既定的冲突解决政策处理。

如果投诉/询问涉及不当对待、不当行为、歧视、暴力、欺凌或骚扰，请联系 ITP Sport (integritycounts.ca)。ITP Sport 是独立的第三方机构，负责处理与安全运动有关的投诉。

什么是提前签约 (Early Signing) ?

为照顾并促进运动员与俱乐部之间的忠诚关系，上一年度在某室内排球俱乐部效力的运动员可以在提前签约期 (Early Signing Period) 内与该俱乐部续签。提前签约仅限 15–18U 运动员。并非每家俱乐部都会选择使用这一机制。

提前签约期由 Volleyball BC 每年确定，通常为 9 月中旬至 11 月初。

俱乐部会向 Volleyball BC 报告所有已与其提前签约的运动员；提前签约期结束后，名单将在 VBC 网站上公布。

与俱乐部提前签约的运动员无需参加该俱乐部的选拔。此外，他们不得参加其他俱乐部的选拔。

对于选择提前签约的运动员，以下各项不作保证：

- 被安排进某支特定球队（除非俱乐部已明确指定）。
- 上场时间。

利用提前签约期签约的运动员和俱乐部，即相互承诺至少合作一个赛季：

- 未履行承诺的运动员将在本赛季剩余时间内失去参赛资格。
- 未履行承诺的俱乐部将受到 Volleyball BC 的处罚。

选拔期间，我应该了解哪些情况？

俱乐部通常会通过选拔来确定球队名额。选拔日期因年龄组别和俱乐部而异，但通常在 11 月中/下旬至 12 月中旬举行。俱乐部选拔必须在 Volleyball BC 为当前会员年度规定的时间段内进行。

俱乐部不得将在公布的选拔日期以外参加选拔作为运动员入选俱乐部或球队的条件。

选拔报名由各俱乐部分别办理，而非通过 Volleyball BC。请查阅“俱乐部联系方式”页面 (volleyballbc.org/play/youth/indoor/club-volleyball)，找到您感兴趣的俱乐部的网站，并直接联系这些俱乐部以获取更多信息。

部分俱乐部可能选择不举行选拔。如对球队名额或是否有球队可以加入有疑问，请直接联系相关俱乐部。

俱乐部通常会收取选拔费用。选拔费用不属于运动员的俱乐部费用。

参加某俱乐部的选拔不视为为该俱乐部效力，也不构成该俱乐部效力的承诺。

运动员和家庭有权从俱乐部获得有关选拔流程的完整信息。

运动员和家庭有权参加任何俱乐部的选拔。运动员如有意愿，可以参加多个选拔。

选拔可能只有一场，也可能分多场在不同日期进行。俱乐部有权收取选拔费用，多场次选拔的费用可能高于单场选拔。

参加选拔不应以参加休赛期的非强制性训练为前提条件。

不同俱乐部采用不同类型的选拔。请通过提问来了解您将参加的选拔类型以及球队的详细情况：

- 选拔持续多长时间或多少天？
- 俱乐部是针对某支特定球队考察该运动员，还是针对俱乐部中该运动员年龄符合资格的任何球队进行考察？
- 俱乐部是否已经续签了某些运动员，还是一切从零开始、所有位置均向所有人开放？
- 该运动员是否会被考虑进入俱乐部的任何球队，包括其年龄组中的“顶级”球队，还是某些球队已经满员？

如果您对俱乐部提供的任何答复感到不放心，这可能表明您应该继续寻找。如果某家俱乐部的做法似乎没有把您的最大利益放在心上，您在做决定时就应考虑这一点。我们省内有许多优质的项目。我们希望每位运动员、每个家庭和每家俱乐部都对自己在选拔期间所做的决定感到满意。

一旦俱乐部对运动员做出决定，运动员和家庭有权尽快获知其结果。对于多日选拔，运动员有权尽快了解自己的情况。如果运动员在发展方面与该球队不匹配，则不应要求其参加后续几天的选拔。鉴于此类信息的敏感性，运动员有权以保密方式获知这些信息。

已接受某俱乐部入队邀请的运动员**必须**停止参加其他俱乐部的选拔，并将自己的意向告知其他俱乐部。

关于俱乐部的入队邀请，我应该了解哪些情况？

在选拔期间或选拔结束后，俱乐部可能会向您发出入队邀请，为您提供球队中的一个位置。

Volleyball BC 每年确定入队邀请签约日（Offer Signing Date），运动员最迟可于该日期正式接受俱乐部提供的位置。具体日期因年龄组而异，但通常在 11 月底至 12 月中旬。俱乐部可以在其选拔开始后、入队邀请签约日之前的任何时间，向运动员提供俱乐部位置。俱乐部只能向已报名参加其选拔的运动员发出入队邀请。

所有向运动员发出的入队邀请都必须使用标准的《VBC 俱乐部运动员入队邀请函》（VBC Club Athlete Offer Letter）。运动员签署《VBC 俱乐部运动员入队邀请函》或支付部分俱乐部费用，即视为已接受入队邀请。

如果您收到某俱乐部的入队邀请，该俱乐部在入队邀请签约日下午 6 点之前不得撤回该邀请。

如果您收到某俱乐部的入队邀请并选择接受，那么一旦您签署该表格，即构成一份对您和俱乐部双方都具有约束力的合同，双方须在完整的一个赛季内相互履行承诺。

以下是关于入队邀请的一些注意事项：

- 运动员和家庭有权选择任何俱乐部，而不受俱乐部代表施加的压力，也不必承担任何后果或遭受报复的风险。除非运动员已接受加入其俱乐部的邀请，否则俱乐部/球队代表只能在工作日下午 4:00 至晚上 9:00 之间、周末上午 8:00 至晚上 9:00 之间联系运动员。俱乐部/球队代表可以随时联系家长/监护人。俱乐部不应向运动员施压，迫使其接受任何邀请或承诺。如果某家俱乐部正在向您施压，要求您接受邀请，这可能表明该俱乐部并不适合您。
- 最佳做法是运动员清楚了解自己承诺加入的教练、球队和年龄组别。运动员还有权就收到的任何入队邀请提出问题，以进一步了解自己将要做出的承诺。如果签约时未提供这些信息，运动员有权在获知这些信息时撤回承诺。
- 运动员就入队邀请提出的问题不应以可能的上场时间或场上位置为依据，因为这些因素在赛季中会不断变化，无法预测。球队和运动员都会随着时间发展变化，成长和改变是必然的。

- 一旦您确定是否接受俱乐部的入队邀请，俱乐部有权立即得知。这会影响俱乐部的规划，以及俱乐部是否需要向其他运动员发出邀请。囤积入队邀请对任何人都不公平。
- 接受某俱乐部入队邀请的运动员和家庭**必须**停止参加其他俱乐部的选拔，并通知其他俱乐部（包括曾参加其选拔的俱乐部，或已向其提供位置的俱乐部），告知自己已决定接受另一家俱乐部的邀请。

“招募”是什么意思？

Volleyball BC 实行针对招募行为的零容忍政策（volleyballbc.org/play/youth/indoor/club-volleyball），以确保所有参与者都能获得积极的体验。这意味着俱乐部代表——例如教练、管理人员、球队工作人员、家长和监护人——在任何时候都不得以招募为目的，联系本俱乐部以外其他俱乐部的运动员。

只有在以下情况下，俱乐部代表才可以向运动员发送直接沟通信息：该运动员上一赛季效力于该俱乐部；该运动员已报名参加该俱乐部的选拔；或该运动员上一赛季未在任何俱乐部注册。

“直接沟通”（Direct Communication）是指俱乐部代表向特定运动员或特定运动员群体发送的个性化的、针对个人的和/或定向的信息。任何时候都不允许与其他俱乐部的运动员进行直接沟通。

“间接沟通”（Indirect Communication）是允许的——这是指俱乐部代表发出的非个性化信息，这类信息要么向公众公开，要么是对询问的答复，且所提供的信息不超过所有运动员都能获得的信息。

我们鼓励运动员及其家庭协助招募流程：确保招募政策和指引得到遵守，并在可能的情况下解决轻微的（无意和有意的）违规行为。Volleyball BC 的所有会员都应对以下违规行为保持警惕：使运动员陷入不适处境或威胁其健康/安全的违规行为，或者使某一俱乐部相对于另一俱乐部获得竞争优势的违规行为。

如对招募政策有任何疑问，请联系 dcaughran@volleyballbc.org。

如果我没有收到入队邀请，会怎么样？

遗憾的是，并非每个人都能获得参加俱乐部排球的入队邀请。俱乐部排球竞争非常激烈，大多数俱乐部在每个年龄组只组建 1 支或 2 支球队。

对于俱乐部决定向谁发出入队邀请、在何处运营、开设哪些年龄组或组建多少支球队，Volleyball BC 均无权决定。这些都由俱乐部自行决定。

如果您没有收到入队邀请，但希望继续打排球，可以考虑：

- 访问我们网站上的青少年项目页面（volleyballbc.org/play/youth/indoor/youth-programs），了解 Volleyball BC 可能提供的项目。
- 询问您当地的俱乐部全年是否开设训练班和训练营。
- 联系您当地的社区康乐服务机构，了解是否有排球项目。

实用链接

资源	网址
Volleyball BC——俱乐部排球网页	volleyballbc.org/club-volleyball
Volleyball BC——认可俱乐部名单	volleyballbc.org/play/youth/indoor/club-volleyball (“俱乐部联系方式”部分)
Volleyball BC——省锦标赛	volleyballbc.org/club-volleyball/provincial-championships
加拿大排球协会 (Volleyball Canada) ——全国锦标赛	volleyball.ca/en/volleyball-canada-domestic-events
Volleyball BC——排球运动安全	volleyballbc.org/safe-sport

主要联系方式

地区或事项	电子邮件
低陆平原地区 (Lower Mainland)	lm@volleyballbc.org
菲沙河谷 (Fraser Valley)	fv@volleyballbc.org
奥肯那根 (Okanagan)	okanagan@volleyballbc.org
温哥华岛 (Vancouver Island)	island@volleyballbc.org
北部地区	north@volleyballbc.org
库特尼地区 (Kootenays)	kootenays@volleyballbc.org
会员事务	members@volleyballbc.org

www.volleyballbc.org